



AFRO LUNCH

KW 40 29/09/2025 – 03/10/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Karfiol Currysuppe *(F,G,N,I)* oder kleiner Salat

Putensteak auf Senf Kapern Sauce mit AFRO Spice Zahtar Pasta *(G,C,A,N)*
oder

Chili sin Carne mit Baguette und Sauerrahm *(A,G)*

DIENSTAG

Pilzcremesuppe *(G)* oder kleiner Salat

Spaghetti mit Räucherlachs-Carbonara *(D,C,,G)*
oder

Erdnuss-Kraut-Eintopf mit Bohnen und Sauerrahm *(E,G)*

MITTWOCH

Sellerie Apfelschaumsuppe *(G,I)* oder kleiner Salat

Wildschweingulasch mit Portweinschalotten und Bulgur *(A,L,O,G)*
oder

Kürbisrisotto mit AFRO Spice Dukkah Walnüssen *(G,L,N,H)*

DONNERSTAG

Fruchtige Gemüsesuppe mit Croutons *(A,G)* oder kleiner Salat

Mit Orangen und Fenchel geschmorte Hühnerkeule auf Cremepolenta *(G)*

oder

AFRO Spice Pineapple Curry Falafel auf Baba Ghanoush mit
Granatapfel und Babyleafs *(O,F)*

FREITAG

Zucchini-schaumsuppe *(G,I)* oder kleiner Salat

AFRO Spice Red Curry mit Fisch und Meeresfrüchten Couscous *(F,D,R,B,A,N)*
oder

Gnocchi Gemüse Pfanne mit gebratenen Kräuterseitlingen *(A,C,G)*